**Kilka rad, które ułatwią dzieciom** **pomyślny start w naszej placówce:**
• przygotujcie Państwo dziecko na to, że niebawem zacznie przebywać w przedszkolu
wśród swoich rówieśników. Warto wytłumaczyć dziecku, ze rodzice nie będą mogli
przebywać razem z nim w grupie, ale odbiorą je możliwie jak najwcześniej,
• wyjdźcie z domu na tyle wcześnie, by po drodze mieć czas na rozmowę i nie ponaglać
w zdenerwowaniu malucha,
• zdecydowanie i spokojnie żegnajcie się z dzieckiem, jednak nie za długo, by nie
przedłużać trudnego rozstania. Państwa spokój udziela się dziecku co znacznie ułatwia
proces adaptacji,
• płaczącemu dziecku powiedzcie, że teraz pocieszy go pani i czekają na nie inne dzieci,
które chcą się z nim pobawić. Akceptuj płacz dziecka jest to naturalna, zdrowa reakcja
na nową sytuację (nie należy dziecka zawstydzać) – duża labilność uczuć dziecka
powoduje, że za chwilę jest wesołe i świetnie się bawi,
• nie okazujcie dziecku własnych rozterek: zostawiając je w przedszkolu przekazujecie
mu wtedy swoje lęki,
• nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu, jeśli zrobisz to choć raz,
będzie wiedziało, że łzami może wszystko wymusić,
• nie obiecuj: jeśli pójdziesz do przedszkola coś dostaniesz - kiedy będziesz odbierać
dziecko możesz mu dać maleńki prezencik, ale nie może to być forma przekupywania,
• kontroluj to co mówisz. Zamiast: już możemy wracać do domu, powiedz: teraz możemy
iść do domu. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny
wydźwięk,
• w początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ ma ono inne
poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje się bardzo długi,
• nie mówcie dziecku, że przyjdziecie po nie wcześniej, kiedy to jest niemożliwe,
ponieważ będzie nieszczęśliwe, że was nie ma, nie składajcie obietnic, których nie
możecie wypełnić. Jest to bardzo ważne na początkowym etapie adaptacji,
• chwalmy dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji. Jeśli
dziecko bardzo płakało, powiedzmy mu, że wszyscy ludzie denerwują się trochę i boją
robiąc coś pierwszy raz, ale po kilku dniach czują się pewniej – tak będzie i z nim,
• żegnaj i witaj dziecko zawsze z uśmiechem.
Drodzy Rodzice pamiętajcie, że przedszkole to drugie - po domu – ważne miejsce w życiu
Waszego dziecka. Tylko wspólne poczynania rodziców i przedszkola stworzą klimat, w którym dzieci będą się prawidłowo rozwijały.